Aerial Yoga Retreat auf Iz (Kroatien)

Samstag 12. – Freitag 18. Juni 2027

mit Dhanya Daniela Meggers

Damit jedes Retreat zum bestmöglichen Aufenthalt für alle wird, behalten wir uns vor, den genauen Ablauf bei Bedarf auf sich spontan ergebende Möglichkeiten vor Ort, die Witterung oder andere Bedingungen anzupassen. **Alle Programmpunkte sind optional und Du nimmst daran soviel oder wenig teil, wie Dir gut tut.**

Je nach Flugangeboten kannst Du gerne auch später oder früher an- oder abreisen. Die Preise auf dem Anmeldeformular sind für 6 Hotelnächte inkl. Halbpension angegeben, können aber individuell beim Hotel angepasst werden. (Preise siehe Anmeldeformular - Achtung, ab dem 19.6. gelten andere Saisonpreise.)

Das Retreat (Seminarpreis) kann nur komplett gebucht werden.

Bitte beachte bei Deiner Flugbuchung den Übersichtsplan über alle Boote und Fähren, damit Du ggf. eine Übernachtung in Zadar einplanen kannst - diese sind reichlich in der Altstadt von Zadar in Fußreichweite zu den Bootsanlegern zu bekommen.

Ablauf

Samstag

Anreisetag/Arrival Day

18:30 h Abendessen

20:00 h Begrüßung, Ankommen, Einführung

Sonntag

07:45 h	Smoothies, Kaffee/Tee
08:30 h – 09:30 h	Aerial Yoga Stunde
09:30 h	Brunch
15:15 h – 19:15 Uhr	Aerial Yoga Workshop
19:45 Uhr	Dinner

Montag

07:45 h	Smoothies, Kaffee/Tee
08:30 h – 09:30 h	Aerial Yoga Stunde
09:30 h	Brunch
11:30 h	Bootsausflug (ca. 40 Euro in bar) Rückkehr gegen 16:30 Uhr - je nach Wetter evtl. auch Di oder Mi
19:45 Uhr	Dinner

Dienstag

07:45 h	Smoothies, Kaffee/Tee
08:30 h – 09:30 h	Aerial Yoga Stunde
09:30 h	Brunch
15:15 h – 19:15 Uhr	Aerial Yoga Workshop
19:45 Uhr	Dinner

Mittwoch

07:45 h	Smoothies, Kaffee/Tee
08:30 h – 09:30 h	Aerial Yoga Stunde
09:30 h	Brunch
12:30 h	Wanderung zur Sunset-Bucht, Schnorcheln, Schwimmen
19:45 Uhr	Dinner

Donnerstag

07:45 h	Smoothies, Kaffee/Tee
08:30 h – 09:30 h	Aerial Yoga Stunde
09:30 h	Brunch
15:15 h – 19:15 Uhr	Aerial Yoga Workshop
19:45 Uhr	Dinner

Freitag

Abreisetag/Departure

9:00 h Frühstück für alle die (noch) da sind.
Boot nach Zadar ca. 75 Min, Schnell-Boot (Catamaran), Autofähre nach Zadar, ca. 75 Min. (aktuelle Boots-Zeiten checken)

Eine gute Reise wünscht Dir:

Dhanya Daniela Meggers
und das ganze Team von

yoga is you

St.-German-Str. 1
67346 Speyer
www.yoga-is-you.de
info@yogaisyou.de
06232-67 05 57 - Wir rufen Dich gerne zurück!